

MENU' INVERNALE ASILOSANVITO

Settimana 1

Risotto o orzotto con zucca	Glutine	Uovo sodo	uova	Cappuccio fagiolini al vapore		Frutta fresca
Pasta al pomodoro	Glutine	Petto di tacchino o pollo al forno		Insalata Cavolfiore al vapore		Macedonia
Spezzatino di manzo con polenta e patate				Carote grattugiate		Frutta fresca
Crema parmentier con crostini	Glutine	Caciotta fresca o casatella	lattosio	Insalata carote al vapore		Yogurt (lattosio)
Pasta in bianco	Glutine	Polpettine di pesce	Glutine uova lattosio pesce	Verdura cruda all'olio Piselli al tegame		Frutta fresca

Settimana 2

Pasta con verdure di stagione	Glutine	Legumi al pomodoro o insalata		Carote grattugiate Macedonia di verdure cotte al vapore		Frutta fresca
Pizza	Glutine lattosio		lattosio	Insalata Fagiolini al vapore		Macedonia
Vellutata di zucca con orzo	Sedano glutine legumi	Bocconcini di pollo al limone	Glutine	Puré cappucci all'olio	Lattosio	Frutta fresca
Risotto con verdure di stagione	Lattosio	Omelette	Uova	Spinaci al tegame insalata		Frutta fresca
Pasta al pomodoro	Glutine sedano	Pesce al forno	Pesce	Finocchio al forno carote grattugiate		Budino (lattosio)

Settimana 3

Zuppa d'orzo e fagioli	Glutine sedano	Prosciutto cotto (alta qualità)		Insalata carotine al vapore		Frutta fresca
Pasticcio al ragù	Glutine lattosio sedano			Cappucci Broccolo romanesco al vapore		Frutta fresca
Pasta al pomodoro	Glutine sedano	Ricotta o stracchino	lattosio	Carote grattugiate fagiolini al vapore		macedonia
Riso al parmigiano		Uova strapazzate	Uova lattosio sedano glutine	Insalata piselli al tegame		Frutta fresca
Pasta con verdure di stagione	glutine	Bastoncini di pesce (home made)	Crostacei pesce glutine	Cappucci spinaci al tegame		Yogurt (lattosio)

Settimana 4

Risotto con piselli		frittata	Uova lattosio	Cappucci carote al vapore		Frutta fresca
Gnocchi al ragù	Glutine uova lattosio sedano		lattosio	Insalata fagiolini al vapore		macedonia
Crema di verdure con crostini	Glutine lattosio	formaggio	Lattosio	Carote grattugiate spinaci all'olio		Frutta fresca
Tortellini in brodo	Glutine uova sedano lattosio	Fesa di tacchino al forno		Insalata fagiolini al vapore		Frutta fresca
Pasta in bianco	Glutine	Pesce al prezzemolo	Crostacei pesce	Patate al vapore cappuccio		Budino (lattosio)